

## Az autizmus spektrumzavarban is jól alkalmazható terápiák

Affolter-terápia a hierarchikusan egymásra épülő észlelési folyamatok céltudatos fejlesztése  
állatterápia az állatterápia során terápiás állatokat használnak bizonyos problémák megoldására: tanulási problémák, lelki terhek, fejlődési rendellenességek, pervazív zavarok, mozgáskorlátozottság, egészségmegőrzés, alkoholizmus, drogfüggőség, stb. kezelésére; az egyéni tűréshatárokat figyelembe véve jól alkalmazható autista gyermekeknél is

bábtérápia a báb segít az autizmussal élő gyermekek kommunikációjának és szociális kapcsolatainak fejlesztésében

Bánffy-módszer alkalmazott komplex érzékelés-észlelésfejlesztő terápia, amely Bánffy Eszter professzor asszony nevéhez fűződik

bazális terápia a súlyosan-halmozottan sérült gyermekek fő terápiás eljárása, ahol az érzékszervek strukturált ingerlésével váltunk ki válaszreakciókat.

BEMER-3000 terápia Bio-ElektroMágneses-Energia-Reguláció a test komplex élettani reakciója a BEMER, a kötőszövetekben és a neurovegetatív úton előidézett erősítő folyamatokon nyugszik

Bliss-nyelv az augmentatív kommunikációs módszerek közé sorolt, nonverbális, grafikus jelképrendszer; megalkotója Ch. K. Bliss.

boardmaker kommunikációs táblakészítő grafikai adatbázis és szerkesztő program a Mayer-Johnson Inc. Kizárólagos terjesztésében

cranio sacrális terápia craniosacrale osteopathie; a gyógy mód gyengéd és mélyreható manuális műveletet jelent a gerincoszlopon, koponyacsontokon stb., melyek a kezelés által kiegyensúlyozódnak

ELA-terápia Everyday Life Activities; a mindennapi élet terápiája, a mindennapi élet szituációit alkalmazza oktatási helyzetekben is

ergoterápia speciális kezelés, ami pedagógiai, orvosi és pszichológiai módszerekből indul ki; alapelve, hogy a cselekvés az emberfontos igénye, és a cselekvés önmagában is gyógyító hatású

expozíciós terápia szembesítéses terápia; viselkedésterápiás technika, melyben a betegnek szembesülnie kell fóbiája tárgyával, a fokozatos expozíció során először csak a tárgy fényképét mutatják meg, majd a valós tárgyat messziről, majd végül közelről, a kezelés során a félelem azáltal szűnik meg, hogy az érintett személy megtapasztalja, hogy nem történik semmi olyan, amitől korábban rettegett

Frostig-terápia specifikus képességek fejlesztése az egyéni szükségletek alapján; bázisa a vizuális észlelés öt tartománya (vizuomotoros koordináció, alak-háttér állandóság, téri irány és összefüggések); a 60-as években dolgozta ki Marianne Frostig (1906–1985) osztrák származású ergoterapeuta, pszichológus

GFCF-diéta szigorú kazein- és gluténmentes diéta

hippoterápia gyógylovglás; neurofiziológiai gyógytornakezelés; terápia a ló és a páciens mozgásdialógusának felhasználásával

holding-terápia szorosán-tartás terápia, vagy „ölben-tartás” terápia: alapja az a felfogás, miszerint az autista állapot oka az anyával való kapcsolat elutasítása, és hogy a gyermek kimozdítható állapotából, ha anyja – a gyermek tiltakozása ellenére – karjaiban tartja, beszél hozzá, amíg ellenállását fel nem adja

HRG Hidroterápiás Rehabilitációs Gimnasztika; preventív, habilitációs és rehabilitációs, regressziós szemléletű langyos vízben alkalmazható mozgásfejlesztési módszer, amely a meglévő mozgásfunkciókat segíti; a fejlesztő eljárás során a korai szenzomotoros korszak át nem élt, be nem épített, ugyanakkor a további magasabb szintű integrációs működéséhez nélkülözhetetlen ingereket a megkésett fejlődésű gyermekek megkapják, s alkalmazkodási válaszként fontos alapkészségeket lehet pontosabban differenciálni, ami a normális egyedfejlődés, pszichomotoros és szociális részének elengedhetetlen tartozék

Higashi-iskola Mindennapi Élet Terápiája A terápiát Japánban és az Egyesült Államokban gyakorolják. A hangsúly a csoportos tevékenységeken van. Tanári felügyelet mellett a gyermekeket

katonás napirend alapján intenzív fizikai tevékenységbe vonják be. Nem engedélyezik a gyermekeknek, hogy a feladatokból kiszálljanak és visszahúzódnak autisztikus tevékenységeikbe. játékterápia a játék, mint diagnosztikus és terápiás segédeszköz; a játék, a játszás terápiás jelentőségének céltudatos alkalmazása

kézműves-terápia az érintett személyek kézügyességét elősegítő program, amely későbbiekben a munkavégzés és az önellátás lehetőségét teremti meg számukra, a terápia jelentős viselkedészavar csökkentő szereppel is bír

kineziológia a görög kinesis szóból ered, ami mozgást jelent; az izmok és a testmozgás tudománya, ami alkalmassá teszi nemcsak az átélt stresszes helyzetek oldására, hanem a személyiség-, és készségfejlesztésre is, autisztikus szorongásos állapotok oldására is jól alkalmazható, mint terápia

kognitív terápia a pszichoterápia egy típusa, célja a páciens negatív gondolati sémáinak átalakítása;

kognitív viselkedésterápia cognitive behavior therapy, CBT; a pszichoterápia egy fajtája, amelyet a depresszió, szorongásos zavarok, fóbiák és egyéb pszichés rendellenességek kezelésében használnak. Az eltorzult gondolatok felismerésével és azok realisztikusabb gondolatokkal való helyettesítésével is foglalkozik.

Lovaas-féle behaviorista intenzív megközelítés

A behaviorista módszerek tanulási elméleten alapulnak, amely során a terapeuta olyan tanulási rendszert hoz létre a gyermek számára, melyben minden pozitív viselkedésmódot megjutalmaz, a negatívakat azonban figyelmen kívül hagyja vagy bünteti. A módszer a problémát az autizmussal élők idegrendszere és az átlagos környezet össze nem illésének tekinti. Azt javasolja, hogy a terápiát az ébren töltött órákban folyamatosan biztosítsuk.

option-módszer az autista gyermek teljes ébrenlétét kitöltő, egyszemélyes, intenzív, elfogadó, nem korlátozó foglalkozás, nevelés, tanítás

Orff-módszer zeneterápia; kidolgozója Carl Orff (1895–1982) német zeneszerző, akinek zeneped.-i elképzelése a zene-beszéd-mozgás egységének és együttes fejlesztésének gondolatára épül. Ehhez egyszerű hangszereket (dob, ütőfa, xilofon stb.)

patterning therapy mintázóterápia; alternatív szenzoros csatornák használata autisztikus túlérzékenység legyőzése érdekében

PECS Picture Exchange Communication System; képcserés kommunikációs rendszer; alternatív kommunikációs módszer olyan autisták számára, akik egyáltalán nem, vagy csak nagyon kevésbé beszéltek

Sindelar-program a tanulási és magatartási zavarok kognitív terápiája; Brigitte Sindelar osztrák pszichológus, pszichoterapeuta komplex fejlesztő programja

szenzoros integrációs terápia tervezett és kontrollált szenzoros ingereket nyújt abból a célból, hogy kiváltsa az ingerekkel kapcsolatos adaptív válaszokat és ily módon emelje az agyi mechanizmusok szervezetségi szintjét

SON-RISE ÉS OPTION-MÓDSZER A Kaufman házaspár által működtetett Option Intézet az Option (lehetőség) módszer szerinti képzést kínál a szülőknek, akik később másokat is megtaníthatnak annak alkalmazására. A módszer azon az elképzelésen alapul, hogy a szülő a gyermekkel ébrenlétének minden órájában kétszemélyes helyzetben foglalkozik. Tehát a módszer időbeni intenzitása folyamatos. Mivel a gyermek a legtöbb esetben nem jár iskolába, a terápia biztosításához a szülők mellett önkéntesek egy csoportjára van szükség. A terápiát maga a gyermek irányítja.

TEACCH kidolgozott program az autista személyek fejlesztésére; Treatment and Education of Autistic and Related Communication Handicapped Children

viselkedésterápia olyan módszer, amelynek célja a viselkedés módosítása és formálása, mindig az adott viselkedést kiváltó vagy megerősítő tényezőt azonosítva és manipulálva

zeneterápia aktív zenélés; illetve passzív zenehallgatás; a zenélés, a zenehallgatás segíti a szociális kapcsolatteremtést, csökkenti a viselkedésproblémákat

Összeállította: Faragó Ferenc F.P.P.T.I. szaktanácsadó